

RING 116 111

ALARMTELEFONEN ER GRATIS

Alle barn og unge skal ha et nummer de kan ringe hvis de opplever akutte eller vanskelige situasjoner i hjemmet. Dette kan være alt fra vold og overgrep i hjemmet, til bekymring for tvangsekteskap.

Alle telefoner blir besvart av voksne som har lang erfaring i å hjelpe barn og unge.

STATENS BARNEHUS HAMAR

Besøksadresse: Strandgata 51, 2317 Hamar
(inngang Sverres gate)
Postadresse: Postboks 335, 2303 Hamar
E-post: Statensbarnehus.hamar@politiet.no
Åpningstider: Mandag til fredag 08.30 til 15.30
Telefontider: Mandag til fredag 08.30 til 15.00



INFORMASJON OM

VOLD I NÆRE RELASJONER

for barn og ungdom



STATENS BARNEHUS
Et tverrfaglig kompetansesentrum

Hamar



HVA ER VOLD I NÆRE RELASJONER?

Vold i nære relasjoner omfatter all fysisk og psykisk vold og trusler mellom familiemedlemmer. Vold i nære relasjoner omfatter blant annet barn som er vitne til volden. Straffbar kjønnslemlestelse og tvangsekteskap faller også inn under begrepet. Vold i nære relasjoner er straffbart etter norsk lov.

Det finnes mange ulike typer vold. Vold kan skade kroppen din, slik som slag, spark og risting. Det finnes også psykisk vold, som når noen gjør eller sier noe som skader tankene og følelsene dine. Vold kan være at noen tar på deg på en ekkel måte, eller tvinger deg til å være med på seksuelle handlinger. Det finnes mange måter å bruke tvang på. Når et barn er vitne til at en voksen eller et annet barn blir utsatt for vold, kan det også være skadelig for barnet som ser eller hører volden. Alle disse formene for vold er brudd på barns og ungdommers rettigheter.

ER DET MANGE BARN OG UNGDOMMER SOM OPPLEVER VOLD I NÆRE RELASJONER?

Mer enn 1 av 5 barn antas å bli utsatt for vold fra sine

foresatte. For de fleste dreier dette seg om at de én eller flere ganger har opplevd at foresatte har lugget, kløpet, dyttet, ristet eller slått dem med flat hånd.

HVORDAN FØLER BARN OG UNGDOM SEG SOM SER OG HØRER VOLD I HJEMMET SITT?

Vold og overgrep mot barn og ungdom kan få alvorlige konsekvenser for vekst, utvikling, helse og livskvalitet. Du kan føle deg engstelig og stresset, helt tappet for energi. Følelser som skam, skyld og angst er vanlig. Mange føler seg ikke som andre barn som leker og er glade. Ungdommer er ofte redde og bekymret. Noen føler seg ensomme og maktesløse, og de tør ikke ta med seg venner hjem. Det er vanlig å ha dårlig konsentrasjon på skolen og mareritt om natten.

HVA KAN BARN OG UNGDOM GJØRE NÅR DE OPPLEVER VOLD I HJEMME?

Det er viktig å få hjelp. Fortell om det du har hørt eller opplevd til en voksen du har tillit til og som du stoler på. Det kan være det første du gjør som sørger for at du og andre, og den eller de som utøver vold, får den hjelpen dere trenger.

“Alle barn og ungdommer har rett til å føle seg trygge, enten det er hjemme, på skolen eller et annet sted. Vold gjør vondt, og er et brudd på barn og ungdommers rettigheter.”

Alle barn har rett til å vokse opp uten vold og overgrep. Det er slått fast i FNs konvensjon om barnets rettigheter, artikkel 19, og er en del av norsk lov. Hjemmet skal være et trygt og godt sted for barn å vokse opp. Der skal de få omsorg, støtte og trygghet, slik at de kan utvikle seg på beste måte.